

Çözüm Odaklı Koçluk ve İletişim

Etkili bir koçluk tekniđi öğrenmeye ne dersiniz?

Eric De Shazer ve Insoo Kim Berg tarafından geliştirilen **Çözüm Odaklı Kısa Koçluk yaklaşımı** kısa sürede sonuç veren bir yöntemdir. Yalın, ancak etkili metotlarıyla hem iş hayatında hem de özel hayatınızda birçok insana destek olabilirsiniz. Eğitimin ilk bölümünde hem Çözüm Odaklı Kısa Koçluk yaklaşımının teorisini hem de uygulamaya yönelik tekniklerini öğreneceksiniz.

Eğitimin ikinci bölümünde ise bu yaklaşımı koçluk seansı dışında hayatın içindeki anlık diyaloglarda pratik bir şekilde uygulamayı öğreneceksiniz. **Çözüm Odaklı İletişim kısmında** size problem odaklı yaklaşan ekibiniz, yöneticileriniz, aile bireyleriniz veya arkadaşlarınızı kolayca çözümü konuşur hale getirmeyi öğreneceksiniz.

Program Akışı

Çözüm Odaklı Koçluk

- Çözüm odaklı koçluğun teorik altyapısı
- Geçmişe değil geleceğe odaklanma
- Problem yerine çözüm konuşmak
- Mucize tekniđi
- Olumlu istisnalar
- Skala tekniđi
- Kaynaklar ve güçlü yanlar

Çözüm Odaklı İletişim

- Etkin dinleme
- Çözümün parçası haline getirme
- Güçlü sorular



Program Yapısını ve Yenilikçi Teknikler

Tüm eğitimlerimizin Zoom, MS Teams ve muadili teknolojilerin en gelişmiş özelliklerinin kullanıldığı online versiyonları mevcuttur. Bu program özgün formatında 2 günlük sınıf eğitimi veya 4'er saatlik 4 online seanstan oluşur. Program, kurumun ve katılımcıların ihtiyaçları doğrultusunda zenginleştirilebilir veya daraltılabilir. Yapararak öğrenmenin gücünden faydalanmayı hedefleyen program yüksek oranda (~%65) egzersizlerden oluşur. Çözüm odaklı koçluk ve iletişim eğitiminde katılımcılar birden fazla **gerçek koçluk egzersizi yapma imkanı bulurlar**. Ayrıca çözüm odaklı iletişim tekniklerini uygulayabilecekleri zengin senaryoları **rol oyunu** tekniğiyle deneyimlerler.

Katılımcı Profili

Bu eğitim programı her seviyedeki liderlere hem işyerinde hem de özel hayatlarında kullanabilecekleri güçlü yöntemler sunmaktadır.

